



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



**МЕНЮ**  
на 22.02.2023 среда  
МОБУ СОШ № 21 г.Белорецк

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**ММС с 12 лет и старше Завтрак**

КП22385	Сложный гарнир: картофельное пюре, свекла отварная, рыба тушеная в томатном соусе с овощами	300	4,28	1,20	24,95	140,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>8,48</b>	<b>1,80</b>	<b>54,65</b>	<b>283,00</b>

**ММС с 12 лет и старше 20бед 2 смена**

КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250	7,60	6,40	32,60	219,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	180	4,46	7,32	39,33	242,10
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	1,40	4,73	1,95	74,00
КП22005	Компот из свежезамороженных ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	0,20	0,09	0,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
<b>ИТОГО по приему: 20бед 2 смена</b>		<b>84,45</b>	<b>23,60</b>	<b>21,04</b>	<b>127,88</b>	<b>876,83</b>

**ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак**

КП22385	Сложный гарнир: картофельное пюре, свекла отварная, рыба тушеная в томатном соусе с овощами	300	4,28	1,20	24,95	140,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>8,48</b>	<b>1,80</b>	<b>54,65</b>	<b>283,00</b>

**ОВЗ с 12 лет и старше Обед**

КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250	7,60	6,40	32,60	219,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	180	4,46	7,32	39,33	242,10
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	1,40	4,73	1,95	74,00
КП22005	Компот из свежезамороженных ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	0,20	0,09	0,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>23,60</b>	<b>21,04</b>	<b>127,88</b>	<b>876,83</b>

**ОВЗ с 12 лет и старше 20бед 2 смена**

КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250	7,60	6,40	32,60	219,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	180	4,46	7,32	39,33	242,10

КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	1,40	4,73	1,95	
КП22005	Компот из свежезамороженных ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	0,20	0,09	0,19	61
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,4
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
<b>ИТОГО по приему: 20Бед 2 смена</b>		<b>84,45</b>	23,60	21,04	127,88	876,83

**ОВЗ с 12 лет и старше 2Полдник 2 смена**

КП22385	Сложный гарнир: картофельное пюре, свекла отварная, рыба тушеная в томатном соусе с овощами	300	4,28	1,20	24,95	140,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>73,20</b>	8,48	1,80	54,65	283,00

**СВО с 12 лет и старше Завтрак**

КП22385	Сложный гарнир: картофельное пюре, свекла отварная, рыба тушеная в томатном соусе с овощами	300	4,28	1,20	24,95	140,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	8,48	1,80	54,65	283,00

**СВО с 12 лет и старше 2Обед 2 смена**

КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250	7,60	6,40	32,60	219,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	180	4,46	7,32	39,33	242,10
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	1,40	4,73	1,95	74,00
КП22005	Компот из свежезамороженных ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	0,20	0,09	0,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>84,45</b>	23,60	21,04	127,88	876,83

**Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак**

КП22385	Сложный гарнир: картофельное пюре, свекла отварная, рыба тушеная в томатном соусе с овощами	300	4,28	1,20	24,95	140,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	8,48	1,80	54,65	283,00

**Уч-ся с 12 лет и старше 2Обед 2 смена**

КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250	7,60	6,40	32,60	219,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	180	4,46	7,32	39,33	242,10
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	1,40	4,73	1,95	74,00
КП22005	Компот из свежезамороженных ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	0,20	0,09	0,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>84,45</b>	23,60	21,04	127,88	876,83

**Уч-ся с 12 лет и старше 2Полдник 2 смена**

Проверочное блюдо МБОУ СОШ 21

